

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

На 24 октября 2022г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|---------------------------------|--------|
| Завтрак | Каша молочная пшенная с маслом | 150 |
| | Кофейный напиток | 150 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 30/5/4 |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед | Салат морковный | 40 |
| | Суп вермишелевый на кур/бульоне | 150 |
| | Капуста тушеная с мясным фаршем | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| Уплот.полдник | Картофельное пюре | 120 |
| | Суфле из рыбы | 60 |
| | Чай сладкий | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 30 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

На 24 октября 2022г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|---------------------------------|--------|
| Завтрак | Каша молочная пшенная с маслом | 200 |
| | Кофейный напиток | 180 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 40/5/6 |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед | Салат морковный | 60 |
| | Суп вермишелевый на кур/бульоне | 200 |
| | Капуста тушеная с мясным фаршем | 200 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| Уплот.полдник | Картофельное пюре | 140 |
| | Суфле из рыбы | 70 |
| | Чай сладкий | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |